



Lesson One

Lesson one

Hacer (mi) cama	To make (my) bed
Ducharse	To have a shower
Bañarse	To have a bath
Coger el autobús	To catch the bus
Ver la tele	To watch TV
Cepillar (mis) dientes	To brush (my) teeth
Dejar la casa	To leave home
Usar internet	To use internet
Despertarse	To wake up
Llegar a casa	To arrive home
Pasear al perro	To take the dog for a walk
Rutinas	Routines
Desayuno	Breakfast
Dejar, salir	To leave
Frecuencia	Frequency
Antes	Before
Después	After
Turno, giro	Turn
Siempre	Always
Normalmente	Usually
A veces	Sometimes
Nunca	Never
Encabezamiento, título	Heading
Días laborables	Weekdays
Patio, recreo	Playground
Hora de almorzar	Lunchtime
Entrenamiento de fútbol	Football training
Partido, emparejar	Match
Equipación de fútbol	Football strip

Espinilleras	Shin pads
Desayunar	To have breakfast
Cena	Dinner
Luego, entonces	Then
Leotardo, malla	Leotard
Apretado, ajustado	Tight
Zapatillas de balé	Ballet pumps
Hasta	Until
Practicar	To practise
Movimientos	Movements
Pijama	Pyjamas
Favorito	Favourite
Bailar	To dance
Baile	Dance
Bailarín/bailarina	Dancer
Tradicional	Traditional
Acrobacia, acrobático	Acrobatic
Playa	Beach
Un montón	A lot
Temprano	Early
Una vez	Once
Dos veces	Twice
Tres veces	Three times
Cómo de a menudo...? Cuántas veces...?	How often...?
Todos los días	Every day
Nevar	To snow
Nevando	Snowing
Niebla	Fog

Con niebla, brumoso	Foggy
Mojado	Wet
Brillar	To shine
Brillando	Shining
Llover	To rain
Lloviendo	Raining
Cálido, templado	Warm
Vacío	Empty
Diferente	Different
Recordar	To remember
Pisadas, huellas	Footprints
Seguir	To follow
De repente, de pronto	Suddenly
Fundir, derretir	To melt
Desaparecer	To disappear
Mapa	Map
Hacer	To do
Estación de tren	Train station
Cerca	Near
Jardín	Garden
Ver	To see
Quizás, tal vez	Perhaps
Pertenecer	To belong
Sobre	Envelope
Horario	Timetable
Folleto	Leaflet
Lista	List
Libreta	Notebook
Anuncio, publicidad	Advert
Después, luego, más tarde	Later
Averiguar, descubrir	To find out
Mañana	Tomorrow
Algo	Something

Reloj de pared	Clock
Aquí	Here
Darse cuenta	To notice
Mientras, por un rato	For a while
Llamar	To call
Venir	To come
Nunca más	Anymore
Enviar	To send
Lanzar, tirar	To throw
Tiempo	Weather
Corazón	Heart
Crecer	To grow
Cielo	Sky
Contestar, responder	To answer
Hablar	To speak
Reina	Queen
Botas de agua	Wellies
Señor	Lord
Finca, casona	Manor
Tierra, terreno	Land
Panadero	Baker
Zapatero	Shoemaker
Granjero	Farmer
Época medieval	Medieval time
Cortijo, casa rural, caserío	Cottage
Hornear	To bake
Cuidar	To look after
Rico	Rich
Iglesia	Church
Afición	Hobby
Caza	Hunting
Cazar	To Hunt
Torneo, competición	Tournament

Banquete	Banquet
Carne	Meat
Pescado	Fish
Verdura	Vegetable
Fruta	Fruit
Miel	Honey
Músico	Musician
Juglar, acróbata, malabarista	Juggler
Mago	Magician
Siervo	Serf
Campesino	Peasant
Protección	Protection
Trabajo, oficio	Job
Recaudador de impuestos	Tax collector
Artesano	Craftsman
Cultivar, crecer	To grow
Unir	To join
Pobre	Poor
Malamente	Badly
Paja	Straw
Junto a	Next to
Enemigo	Enemy
Pagar	To pay
Gratis, libre	Free
Chubasquero, impermeable	Raincoat
Paraguas	Umbrella

Gafas de sol	Sunglasses
Camiseta	t-shirt
Manzana	Apple
Entre	Between
Consejo	Advice
Aconsejar	To advise
Comprar	To buy
Traer	To bring
Hecho	Fact
Porque	Because
Razón	Reason
Cenar	To have dinner
Proyecto	Project
Póster	Poster
Visitante	Visitor
Centro de información	Information centre
Vida diaria	Daily life
Ayuntamiento	Town hall
Familia de acogida, familia anfitriona	Host family
Tostada	Toast
Mermelada	Jam
Cereal	Cereal
Leche	Milk
Galleta	Biscuit
Leche con chocolate	Chocolate milk